

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3**

155410, г. Заволжск, Ивановская область, ул. Школьная, д.1 тел. 8 (49333)2-16-52
ИНН 3710004566 КПП 371001001 e-mail: zavolgschool@mail.ru

Директор _____ Белова Л. В.
Приказ № 98 от 01.09.2022



**П Л А Н
спортивно-массовых мероприятий ШСК МКОУ СОШ №3
на 2022-2023 уч. год.**

Цель работы:

- ✓ повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- ✓ удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Организационная деятельность</i>			
Работа с кадрами ШСК	- обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - анализ педагогического состава ШСК; - движение кадров ШСК в текущем учебном году;	Август-сентябрь 2020г	

Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); 	Август-сентябрь 2020г	
Создание Совета клуба	<ul style="list-style-type: none"> - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; 	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<i>Методическая деятельность</i>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО; - согласование программ ДО в районной спортивной школе; 	В течение года	
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе. 	В течение учебного года по плану базовых учреждений, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО, методисты районного учреждения ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану учреждений, проводящих конкурсы, и годовому плану ОУ	Руководитель ШСК, педагог и ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию); - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов; - выбор места проведения смотра (стадион или спортзал); - анализ проведения. 	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК, педагог и ДО ШСК

Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
Связь со школами района	- обмен информацией с сотрудниками ОДОД других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагог и ДО ШСК
Связь со спортивными школами района и области	- контакт с базовыми учреждениями, осуществляющими функцию руководства над программами ДО физкультурно-спортивной направленности; - проведение общих мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Связь с административными учреждениями района, осуществляющими координационную функцию	- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;	В течение учебного года по плану контролируемых учреждений	Руководитель ШСК.
Осуществление контроля над работой ШСК			
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Контроль посещения занятий ДО детьми, контроль наполняемости групп	- посещение занятий педагогов с целью контроля; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Контроль над соблюдением графика работы педагогов ДО	- посещение занятий; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Контроль над выполнением программ ДО, анализ результативности и процесса дополнительного образования	- посещение занятий; - проверка отчетной документации; - анализ детских работ; - анализ отчетных мероприятий, выставок, организованных педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных	- подготовка спортивно-мас-совых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий	спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований команд; - проведение соревнований - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Календарь соревнований Спартакиады школьников	- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 уч. год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4 классы	1 сентября
2	Общешкольный день здоровья «День бегуна»	1-11 классы	сентябрь
3	Общешкольный день здоровья «Весёлые старты»	1-11 классы	октябрь
4	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	1-11 классы	ноябрь
5	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	9-11 классы - преподаватели	декабрь
6	"Малые Олимпийские игры"	1-4 классы	январь
7	Месячник военно-патриотического воспитания	1-11 классы	февраль
8	"Мама, папа, я - здоровая семья"	1-4 классы	март
9	Всемирный день здоровья 2017	1-11 классы	7 апреля
10	Военно-спортивная игра "Зарница"	1-11 классы	май
11	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	июнь

**Календарный план
Спортивных соревнований ШСК
на 2022-2023 уч. год**

1. Сентябрь.

"День здоровья". Соревнования по л/атлетическому кроссу. Дистанции: 500м. -5-9 кл; 300м.-1-4 кл.

2. Октябрь.

Соревнования по л/атлетическому многоборью среди сборных команд 5-9 классов:

1. Челночный бег 3х10м;
2. Бег - 100 м.;
3. Бег - 400 м.

3. Ноябрь.

Первенство школы по баскетболу 5-9 класс;
Первенство школы по подв. играм 1-4класс.

4. Декабрь.

Соревнования по О.Ф.П.

мальчики: 1. Подтягивания в висе;
2. Прыжок в длину с места;
3. Подъём туловища-1 мин.

девочки: 1. Отжимания в упоре лёжа;
2. Прыжок в длину с места;
3. Подъём туловища -1 мин.

5. Февраль-Март.

Соревнования по лыжным гонкам 3-9 кл.

3-4 класс -дистанция 1 км.

5-9 класс -дистанция 3 км.

6. Апрель.

Первенство школы по волейболу и пионерболу.

3-5 класс - пионербол;

6-9 класс - волейбол.

7. Апрель-Май.

Сдача норм комплекса ГТО.

1. Подтягивания(м), отжимания в упоре лёжа (д);
2. Челночный бег 3х10м.;
3. Прыжок в длину с места;
4. Подъём туловища из положения лёжа - 1 мин.
5. Бег - 60 м.